

ONTMOET 2024

*Samenwerken
en verbinden*



EEN SPECIALE UITGAVE

Op donderdag 18 januari 2024 kwam een grote en veelsoortige groep van vrijwilligersorganisaties bij elkaar, in Wijkcentrum Mare Nostrum. Om elkaar opnieuw of voor het eerst te ontmoeten. En daarbij ook stil te staan bij effectief netwerken. Bij deze speciale bijeenkomst hoort een speciale uitgave! Iedereen ontzettend bedankt voor je bijdrage. Team Vrijwillig gaat, met jullie, vol energie en met mooie verbindingen het nieuwe jaar in!

IN DIT NUMMER:

Acties in 2024
Spannende Partners
Prachtige Organisaties
Geweldige Vrijwilligers
(waarderen)

Vrijwilligerswerk
en de opvoeding
In the spotlights
Bijleren? Ja graag!
Fijne oproepen

VEEL LEESPLEZIER,
ALICIA SIFFELS & EELCO KOOLHAAS



ACTIES IN 2024

Wat gaan we doen?

Behoeftepeiling kwartiermaker & nieuwe initiatieven

Maaïke van Weering is als kwartiermaker in 2023 voor een half jaar aangesteld om een behoeftepeiling te doen onder vrijwilligersorganisaties. De input uit ruim 70 gesprekken levert een aantal nieuwe initiatieven op:

- * Coördinatorenoverleg – steeds op een andere locatie, gericht op o.a. het leren van elkaars organisaties, samenwerking rond vrijwilligers en het uitwisselen van ervaringen. De deelnemers stellen zelf steeds de agenda op! Op dit moment hebben 35 personen zich aangemeld voor het coördinatorenoverleg.
- * Bestuurderscafé - vrijwillig bestuurders hebben hun zorgen geuit over het te kort aan én de kwaliteit van bestuurders. Vrijwilligersorganisaties ervaren grote druk in de verantwoordelijkheid die zij dragen als bestuur, in de verantwoording van subsidies en geldstromen en de bijkomende administratie. In het bestuurderscafé komen we samen met bestuurders om van elkaar te leren en vraagstukken te bespreken en gezamenlijk op te pakken. Op dit moment hebben 15 bestuurders zich aangemeld voor het bestuurderscafé. Eerstvolgende overleg: 27-02-2024 vanaf 19.30 uur.
- * Bewustwordingscampagne – Om vrijwilligers te

werven, het onbenut potentieel aan te spreken, is het van belang om zichtbaar te maken hoe belangrijk vrijwilligers zijn, welke rollen zij vervullen, wat zij betekenen, bij wat voor soort organisaties zij actief zijn, wat zij doen, wat het hen oplevert en welke belangrijke bijdrage vrijwilligers leveren aan de gemeente Alkmaar. Door op verschillende manieren het vrijwilligerswerk en vrijwilligers in de spotlight te zetten kunnen inwoners van de gemeente Alkmaar (nog meer) (in)zicht krijgen in het belang van vrijwilligerswerk. Met elkaar rollen we een campagne uit waarin organisaties en vrijwilligers in de spotlight staan. Op dit moment hebben 19 organisaties zich aangemeld voor de waardering en werving van vrijwilligers.

* Ontmoet – Om meer met elkaar te kunnen samenwerken is het nodig elkaar te leren kennen. Vertrouwen is een belangrijke voorwaarde voor het aangaan van samenwerking. Er is dus continue aandacht nodig voor verschillende vormen van elkaar ontmoeten. Team Vrijwillig organiseert diverse netwerkbijeenkomsten; groot en klein. Elke maand wordt Ontmoet in de wijk georganiseerd in samenwerking met vrijwilligersorganisaties uit die betreffende wijk. Kijk op www.teamvrijwillig.nl/cursus-en-netwerkenaanbod

SPANNENDE PARTNERS

Start de samenwerking met een nieuwe partner

De oproep was spannend. Verlaat gerust eens de eigen kring. Denk eens 'out of the box' en zoek een nog wat onbekende organisatie op. Verken waar je elkaar kunt helpen en samen kunt werken. Leg verbindingen en ga met elkaar brainstormen.

Dat lieten de deelnemers zich geen twee keer zeggen, het 'open podium' werd bijna bestormd!

- * Odensehuis krijgt van Digitale Wijkondersteuning (digitaal) advies op maat
- * 't Huis Lioba en Odensehuis stellen hun deuren open om eens op bezoek te komen.
- * Dijk en Waard Voorelkaar biedt hun auto te leen aan, die wordt nu maar 2 dagen per week gebruikt
- * Vrijwilligers van het Zeehuis willen graag koken via DNO Doen
- * Dialoog trekt samen met Welzijn Wonen Plus op, om mensen met een migratieachtergrond te 'matchen'
- * Humanitas maakt een verbinding met het Leger des Heils. Deze laatste kan in de zomermaanden geen vrijwilligers vinden voor hun eetgroep. De vrijwilligers van Humanitas zijn er juist wel in de zomermaanden (gaan vaak in voor- en najaar op vakantie), terwijl er dan ook minder werk voor ze is. Bekeken wordt of zij dan naar de eetgroep willen gaan, om daar te helpen.
- * Newbees (Joris) heeft veel nieuwe contacten opgedaan. Hij gaat de verbinding aan met Wijkcentrum + Taalhuis omdat zij zoveel raakvlakken hebben, dat daar een nieuwe samenwerking moet lukken.
- * Taalhuis en Stichting Leergeld gaan vrijwilligers uitwisselen.
- * Brouwerij Egmond biedt deelnemers van de Zilvermeeuw de kans om vrijwilligerswerk te doen.



PRACHTIGE ORGANISATIES

Zoveel mooie organisaties in Alkmaar, hier een kleine greep

Seniengroep 55+ is:

Gezellig, toegankelijk, kent een luisterend oor en organiseert zeer verschillende activiteiten (zingen, fotografie, bingo)

'T Huis Lioba is:

Respijthuis, een tijdelijke logeeropvang voor (palliatieve) gasten om zo mantelzorgers te ontlasten. De locatie is in het Liobaklooster met een prachtige tuin.

Zwemvereniging DAW is:

Al meer dan 100 jaar de grootste zwemvereniging van Alkmaar. Zij brengen alle leeftijden in beweging, van 5 tot 80.

DNO Doen is:

Maatschappelijk, gericht op mensen en er is geen opleiding voor nodig. Denk bijvoorbeeld aan de verhuispool.

Stichting Leergeld komt:

Bij aanvragers op huisbezoek, neemt de aanvraag door, geeft voorlichting over de Stichting. Aanvragen komen binnen van weekbladen, voedselbank, vluchtelingenwerk, het is heel divers. Doe een aanvraag op: www.leergeldalkmaar.nl.

Het Filmhuis kent:

Een fijne ambiance, met 3 diensten in de maand en als vrijwilliger mag je onbeperkt naar de film als beloning.

Zeehuis is:

Een mooie locatie, met 80 bedden en 30 kamers en biedt een logeerverblijf voor mensen met kleine portemonnee. In het Zeehuis kun je klussen in een monumentaal pand.

Dialogo verzorgt:

Taalhulp voor anderstaligen via 1 á 2 uur les per week, thuis of in de bibliotheek.

WMO-raad geeft:

Gevraagd en ongevraagd advies aan de WMO en onderhoudt ook contacten met de wethouder.

Anchor Solutions V4Work zorgt:

Voor coördinatie en betere toegankelijkheid van vrijwilligersdiensten.

Eigenwijs verdiept:

Zich in muziek en dementie en brengt hiermee dementerende ouderen in beweging!



GEWELDIGE VRIJWILLIGERS WAARDEREN

Hoe doe je dat eigenlijk?

- * Een mooie workshop aanbieden
- * Gewoon af en toe oliebollen of een klein cadeautje geven
- * Persoonlijke gedichtjes voor vrijwilligers maken
- * Geef een kleine prijs en organiseer daaromheen een mini-evenement
- * Per kwartaal die informele vrijdagmiddag borrel



ONTMOET 2024

*Samenwerken
en verbinden*





ZO MOEDER ZO DOCHTER. ZO VADER ZO ZOON

Vrijwilligerswerk krijg je mee in je opvoeding? Is dat zo? Hoe krijgen we jongeren aan het vrijwilligerswerk?

K: Ik vind dat ze op middelbare scholen de leerlingen moeten verplichten om bij een vereniging aan de slag te gaan. Ze moeten verplicht een verslag maken met een reportage en dat presenteren aan de klas. Zo inspireren ze elkaar, leren ze van elkaar en weten ze wat er aan vrijwilligerswerk is. Bovendien bespreken ze met elkaar wat voor impact je hebt gemaakt en wat het voor voldoening gaf. Ik denk dat we zo de jeugd meer betrekken bij vrijwilligerswerk.

A: Maar dat bestaat toch al? Dat zijn maatschappelijke stages. Wij hebben bij de Daalder altijd maatschappelijke stagiaires.

J: Bij de Oever krijgen wij de vraag of jongeren stage mogen lopen. Maar dat is nog niet goed ingericht. De leerlingen zijn heel jong. Meestal een jaar of 13 en mogen heel veel taken niet uitvoeren. Het is altijd zoeken en een uitdaging om passend werk te vinden.

A: Als jongeren moet je al zoveel. Zij hebben geen ruimte om iets voor een ander te willen doen of betekenen. Vroeger dacht ik hier echt niet over na. Nu heb ik alles een beetje op de rit. Een baan. Nu pas voel ik zelf de ruimte om na te denken of ik vrijwilligerswerk zou willen doen.

S: Maar jij bent nog jong he. We hebben het altijd over jongeren. Maar dertigers, veertigers en ook vijftigers zijn al jong als je kijkt naar het gemiddelde vrijwilligersbestand.

A: Die maatschappelijke stages zijn een verplichting van school. Je doet het voor het cijfer, niet voor het vrijwilligerswerk. En op school wordt er geen aandacht meer aan besteed.

D: Wat nou als we groep 6, 7, 8 benaderen en klassikaal een activiteit bedenken? Ik denk dat dat veel meer indruk maakt.

A: Ik ken ook zo'n voorbeeld van de Zonnebloem. Zij organiseren samen met de school of klas een activiteit. Zo gingen zij bijvoorbeeld een keer naar een verzorgingshuis om jong en oud te koppelen. Iedereen heeft een fantastische dag gehad. Het was heel mooi om te zien hoe die kinderen hierin op gingen en alles uit de kast haalden. Meerdere kinderen zijn blijven plakken bij dat verzorgingshuis om af en toe een spelletje te doen met de bewoners.

D: Ja precies! Ze moeten het ervaren. Meer verantwoordelijkheid geven aan die jongeren. Eigenaarschap. Leg 300,- op de grond, schets de kaders en laat het verder los. De jongeren komen dan met de meest mooie ideeën.

H: Als je aan kinderen vraagt; wat wil je worden? Dan zeggen ze allemaal: RIJK. Niemand zegt; ik wil iets betekenen voor een ander.

K: Tja.. Dat is financiële rijkdom, maar niet rijk in contacten. Het is opvallend als je bij een uitvaart bent. Bij iemand die geen vrijwilligerswerk heeft gedaan, staat bijna niemand. Laatst bij iemand met een rijk vrijwilligersleven. Heel actief bij verenigingen; nou daar was het bommetje vol. Enorm sociaal netwerk.

S: 8 van 10 vrijwilligers geeft ook aan vrijwilligerswerk te doen vanwege het sociale netwerk. Het is ook een mooi middel om eenzaamheid tegen te gaan.

G: In Amerika wordt heel veel vrijwilligerswerk gedaan, omdat het goed staat op je CV. Maar dat zijn niet perse de meeste sympathieke mensen.

J: Om in te springen op het rijk worden, moeten we dat misschien meer benadrukken: je bouwt aan je CV, doet veel ervaring op én een sociaal netwerk dat je kan helpen in je verdere toekomst.

S: Het heeft deels met de opvoeding te maken. Maar vooral met intrinsieke en extrinsieke motivatie.

L: Ja, mijn zoon was gek op brandweer en is toen hij jong was bij de vrijwillige brandweer gegaan. Ook met het oog om door te groeien.

J: Zo moeder, zo dochter... zo is het wel. Zij deed het, dus ik doe het ook.

'IN THE SPOTLIGHTS'

Persoonlijke verhalen

Alkmaar Taalhuis

'Ik ben altijd heel enthousiast over mijn vrijwilligerswerk. Enthousiasme werkt aanstekelijk. Ik werk bij het Alkmaar Taalhuis. Daar hebben we regelmatig een stop voor nieuwe vrijwilligers. Mensen vinden het zo leuk om te doen, het geeft voldoening en plezier. We staan in contact met de mensen, tonen interesse en hebben aandacht. Het gaat vooral om in gesprek te zijn over van alles en nog wat. Ik voel mij zo waardevol gewoon door te zijn. Mezelf te zijn. Niet door competenties, of door werkervaring. Er wordt gefocust op wat we wel kunnen. Er is altijd wel een raakvlak met mensen die bij het taalhuis komen. Het is grappig dat mensen uit verschillende landen met verschillende achtergronden in de kern hetzelfde zijn'.

Alkmaar Taal Thuis [ATT] is elke maandag- en donderdagmiddag van 14-16 uur GRATIS geopend. De deur van Wijkwaard gaat automatisch open voor iedereen die de Nederlandse taal beter wil leren beheersen EN voor alle vrijwilligers, die een ander hiermee willen helpen! Door de inzet en het enthousiasme van onze circa 40 vrijwilligers fungeert het gratis taalcafé 2x per week voor circa 20-30 buitenlandse bezoekers als voorportaal voor de Alkmaarse maatschappij.

Dag en Daww

'Dag en Daww organiseert workshops en lezingen voor 60-plussers bij Artiance of Bibliotheek. Het is een echte Alkmaarse vereniging, ontstaan door een oproep in

de nieuwsbrief van de bibliotheek Kennemerwaard. Na een sollicitatiegesprek werd ik aangenomen. Mijn achtergrond is bibliothecaris op verschillende locaties. Ik ben gestart met 7 mensen, 10 jaar geleden. Ik heb veel plezier in dit vrijwilligerswerk, omdat ik met een hechte vaste groep werk met 10 anderen. Iedereen haalt een veel motivatie uit de samenwerking'.

Stichting Krere Krere

'Krere Krere betekent bloem. Dit is een Senioren Club voor 55+'ers, er is veel diversiteit in de club, er zijn 8 verschillende culturen aanwezig. Bij de start waren er 5 leden, inmiddels naar 30 leden gegroeid. Mensen komen bij elkaar voor ontspanning, ontmoeting, gezelligheid.

Activiteiten zijn uitjes (museum, Hortus), samen zingen, lezingen (vogels), informatie over activiteiten etc. Het oudste lid is 93 jaar. De club komt elke week op dinsdag bij elkaar in de Mare Nostrum. De leden zijn erg trouw, want ze komen door weer en wind (zelfs in in de sneeuwstorm van afgelopen week)'.

Rietschoot Koedijk

'De Rietschoot is een ontmoetingscentrum in Koedijk waar activiteiten worden georganiseerd. De sociaal cultureel werker organiseert samen met de bewoners van de wijk activiteiten. Zoals de nieuwjaarsbrunch, georganiseerd voor eenzame mensen om 2024 op een positieve manier te starten. Dit initiatief is kenbaar

gemaakt bij organisaties in Alkmaar, de opkomst was hoog, zo'n 80 mensen. Met een betrokkenheid van 15 vrijwilligers. Zij serveerden de lunch aan de mensen. Alle vrijwilligers stonden aan het eind op het podium met applaus als bedankje'.

St. Familiehuis Noordwest

Is er leven zonder subsidie? Jazeker. Familiehuis Noordwest, het logeershuis voor familieleden van patiënten die zijn opgenomen in het ziekenhuis, draait zonder subsidie. Natuurlijk zou het fijn zijn als we het zouden krijgen, want elke euro is welkom, maar vooralsnog redden we het zonder. Natuurlijk vooral door de inzet van onze veertig geweldige vrijwilligers, maar ook dankzij de support van bedrijfsvrienden, sponsoren, donateurs en Vrienden van het Familiehuis.

Bedrijfsvrienden zijn bedrijven in de regio die ons jaarlijks steunen met een donatie van €250 of meer. Vrienden van het Familiehuis steunen ons eenmalig met een gift van €20. Daarnaast zijn wij in de gelukkige positie dat wij soms goed doel zijn van een evenement én dat we soms een erfenis of legaat krijgen. Daarnaast steunen bedrijven ons soms ook in natura, zoals met schilderwerkzaamheden, kerstversiering of tandenborstels voor onze gasten. Wij prijzen ons rijk met alle support die we tot nu hebben gekregen!

Humanitas Noord-Kennemerland

'Humanitas ondersteunt mensen die even in een lastige situatie zitten door de inzet van een vrijwilliger. Dit doen zij rondom de thema's Thuisadministratie, Demtentie, Opvoeden, Opgroeien, en Verlies. Een voorbeeld is het project Voetbalmaatjes. Zo kenden we een wat eenzame man, die zich elke dag weer voorneemt om

zijn huis uit te gaan, maar het lukt hem door privéomstandigheden niet. Na een half uur sta ik nog met mijn schoenen aan op de drempel'. Een vrijwillig maatje haalt hem op en samen bezoeken zij een thuiswedstrijd van AZ, omdat de man vroeger altijd een enthousiaste fan was van AZ: 'Het voelde alsof ik thuiskwam'.

Mare Nostrum groep

'Iedere dinsdag komt er een 55+ groep bij elkaar in wijkcentrum Mare Nostrum. De leeftijden zijn 55 tot 97 jaar. Onze groep is gemengd en bestaat uit verschillende nationaliteiten. Het is een koffie ochtend waar er verschillende activiteiten plaatsvinden. Bijvoorbeeld samen zingen, gymoefeningen, bloemschikken en bingo. En 1x per jaar een attractie buiten Alkmaar, bijvoorbeeld Orchideeën Hoeve. Er is behoefte aan gezelligheid omdat sommige senioren eenzaam zijn en de dinsdagochtend heel erg gewaardeerd wordt. We zijn er met vrijwilligers die de kar trekken en de activiteiten organiseren. De Mare Nostrum doet veel voor de buurt maar er is soms een drempel bij de mensen'.

Alkcare

'Bij Alkcare zijn we als vrijwilligers heel erg gewaardeerd. Ik zie Alkcare als een familie, als een persoon, een lijf. De directeur is het hoofd, de cliënten zijn het lijf, de verpleegkundigen en vrijwilligers de benen. Met elkaar één mooi geheel. Als er iets is, worden wij overal bij betrokken en goed geïnformeerd. We mogen kosteloos meegaan in de flow van cursussen, er is jaarlijks een mooi uitje voor de vrijwilligers, we delen mee in cadeautjes. We worden echt gezien en gehoord. Dat maakt het mooi om te werken voor Alkcare'.



FIJNE OPROEPEN

Niet gevraagd is altijd mis

Digitale veiligheid van de vrijwilliger

Iedereen is in contact met het internet, zo ook vrijwilligers. Wij als Digitale wijkambassadeurs proberen hier het bewustzijn voor te creëren. Onze club kan vrijwilligers helpen om ook vragen omtrent digitale veiligheid te beantwoorden.

Stichting Sailability Uitgeest

Wij zoeken zeilers die willen helpen om een prachtige ervaring te bieden aan minder mobiele mensen. Onze stichting heeft alle materialen om te kunnen zeilen met bijvoorbeeld mensen in een rolstoel. Ook zoeken wij graag de samenwerking op met vrijwilligersorganisaties die werken met minder mobiele mensen. Zwvu.nl

Koken en kiekeken

Een magazine met prachtige foto's van een erg mooi initiatief over koken, recepten, verschillende culturen en eten in verschillende wijken.

WonenPlusAlkmaar

WonenPlus Alkmaar zoekt een locatie waar we een feest kunnen geven omdat we 20 jaar bestaan in 2024. Tijd van 15.00 tot 18.00 uur, 250 personen. Contact via a.dwarswaard@wonenplusalkmaar.nl

Oproep Kinderburgemeester

Kinderburgemeester doet oproep om aandacht te vragen voor (cyber) pesten in Alkmaar.

Newbees

Wie durft het aan om een statushouder, die nog niet lang in Nederland is en de taal nog niet helemaal machtig is als vrijwilliger te verwelkomen in hun organisatie? Wij zijn NewBees en helpen statushouders participeren in Nederland. Dit gebeurt onder meer via vrijwilligerswerk.

Filmers gezocht

Gezocht: fotografen, filmers en personen voor de

montage. Om verhalen uit het netwerk op te halen en vast te leggen. Wie doet er mee in 2024 om vrijwilligers te waarderen en nieuwe vrijwilligers te werven?! Team Vrijwillig zoekt mensen die kunnen helpen bij het uitrollen van de campagne om zoveel mogelijk bereik te genereren.

Laten we een leenbank oprichten, niet zozeer voor geld maar elkaars spullen. Soms heeft maar een organisatie een springkussen of het materiaal voor een buurtbarbecue. Hoe mooi zou het zijn dat dit via een databank met beelden van elkaar te lenen is?

Geef elke organisatie een pagina op de site van Team Vrijwillig. Op die manier kunnen organisaties ook hun vrijwilligers tijdelijk aan elkaar uitlenen. 'Wij hebben geweldige vrijwilligers die nog wel een paar uur over hebben'. He mooi zou dat zijn?!

Fijn dat Team Vrijwillig meer en vaker vrijwilligers in het zonnetje gaat zetten. Maar dat kunnen de afzonderlijke organisaties ook zelf meer doen. Plaats maar eens een stuk in de wijkkrant over de eigen vrijwilligers, waarom niet?!

Dit was al een grote bijeenkomst. Maar we kunnen ze nog groter maken, met bijvoorbeeld ondernemers en sleutelpersonen uit de buurt. Dan kunnen we samen met hen ook grote stappen zetten!

Laten we een ideeënactie starten als vrijwilligersorganisatie. Met als motto: 'War gun je de buurt'. We halen bij sleutelpersonen de voorstellen op, en kunnen er dan mee aan de slag! Zo investeren we nog meer in community-building.

BIJ LEREN? GRAAG!

Heel veel, zo veel nog te ontdekken! Denk aan fondsenwerven, verzekeringen en vergoedingen van vrijwilligers, voorzitten en respectvol communiceren, omgaan met verlies, eigen grenzen bewaken, schrijven van stukken, aanvragen van kleine subsidies.

Nog meer mooie foto's zien van Ontmoet 2024?

Bekijk even deze link: www.teamvrijwillig.nl/ontmoet

